

白ゆり会通信



2015年 2月 1日発行

2月の主な予定

- | | |
|--|---|
| 11日(水) イエローシートキャンペーン
イオン社店へイエローシートの呼びかけに行きます | 27日(金) 高瀬先生による囁託医相談 |
| 13日(金)・24日(火) ふれあい喫茶 | 27日(金) なかよし工房デイケア合同企画(ヤマサ蒲鉾工場見学) |
| 17日(火) 健康チェック(黒田庄施設) | 28日(土) 西脇市・多可町 |
| 18日(水) 辻心理士による心理相談 | 障害者相談支援事業啓発事業 |
| 20日(金) 健康チェック(多可施設) | 映画「普通に生きる～自立をめざして～」 |
| 20日(金) なごみかふえ | マナビータにて13時30分～ |
| 26日(木) やすらぎcafé | |

緊急告知 3月21日(土)に白ゆり会黒田庄施設にて「白ゆり会まつり」を開催します!

日頃、白ゆり会へ来られている利用者とそのご家族の皆さんへの感謝の気持ちを込めて感謝祭を企画し、ボランティアさんや職員も一緒に楽しめるように「お祭り」にしました。

ステージ発表やリサイクル市、おいしい食事など楽しいプログラムが盛りだくさんです。豪華景品も当たる抽選会もありますので、皆さんお楽しみに。

ハウスだより

まだまだ寒い日が続きますが少し暖くなり、ハウスの花も少しずつ咲いてきました。今ハウスには、パンジーやデージー、アリッサム、金魚草、チェイランサス、ストックなどたくさんのお花が出荷を待っています。会員さんへの配達だけでなく、道の駅などにも納品していきます。また機会がありましたら、みなさんご覧ください。



2月のふれあい喫茶
13日(金) 24日(火)
11:00~15:00
黒田庄福祉センターにて
飲み物、お菓子:100円~
※ご近所お誘い合わせの上、ご参加下さい。

2月のやすらぎcafé
26日(木)
13:30~15:30
加美コミュニティプラザにて
飲み物100円(焼き菓子付)
ピアカウンセラー、相談員がお待ちしています(精神障害者対象)

2月のなごみかふえ
20日(火)
13:30~15:30
ういぶねっと2階にて
飲み物100円~
みなさん、遊びに来てください。
(精神障害者対象)

1月の活動

新年会 1月6日(火)

毎年恒例となっている新年会が黒田庄施設で行われ、ビンゴゲームと昼食会があり、利用者みんなで楽しみました。ビンゴゲームではリーチから進まない方がたくさんおられ、ビンゴする頃には「やっとか」との声もありました。また、昼食もはなの会にもお手伝いを頂き、炊き込みご飯と豚汁をおいしく頂きました。お手伝い頂いたはなの会のみなさん、ありがとうございました。



販売訓練事業 イオン販売1月10日(土) 県民局販売1月15日(木)

イオン社店での販売を行いました。経験豊富な利用者の方が参加していたので、準備、片づけがとてもスムーズでした。また、「いらっしゃいませ」と声を出し、たくさん販売することが出来ました。

加東市にある北播磨県民局へ販売に行きました。久しぶりにバザーに参加する利用者もおられましたが、陳列、接客ともうまく出来ました。販売を開始してすぐに、白ゆり会の売れ筋商品のキッズチェア、正座イス、最近売り出し中のお菓子セットが完売しました。お買い上げいただいたみなさん、ありがとうございました。



歯科相談 1月13日、1月27日

歯科衛生士による歯科相談が行われ、歯磨きの仕方や歯磨きの大切さについて話しを聞きました。磨けているつもりでも、チェックをしてもらうと意外に磨けていない所がたくさんあり、改めて歯磨きの難しさを知りました。



研修報告

1月16日に西脇市で行われた研修に参加しました。加茂病院の丸岡先生が「精神疾患の理解と対応」をテーマに講演され、精神疾患についての基礎知識を学びました。統合失調症やうつ病、パニック障害、認知症など様々な種類があり、今回研修で学んだ疾患の1つでもある統合失調症について少し紹介していきたいと思います。

統合失調症とはおよそ100人に1人がかかる原因不明の脳の病気と言われています。幻聴、妄想や意欲の低下などが特徴的な症状です。幻聴や意欲低下など統合失調症の具体的なサインとして、命令する声が聞こえる、身なりや趣味に興味を示さなくなるなどといったことがあります。

統合失調症の治療法としては、薬物療法や精神療法、精神科リハビリテーションが基本となり、もちろん日々の定期通院も大切なものになります。

統合失調症は薬と長く付き合っていく病気であるため、服薬管理が重要です。症状が落ち着いてくると服薬の必要性を感じられなくなりますが、再発を防止するためにも服薬することは大切です。また、病状について自分で判断せず家族等の協力も得ながら主治医に相談することが重要であると言えます。



発行：特定非営利活動法人白ゆり会
〒679-0302 西脇市黒田庄町前坂 2139
TEL：0795-28-2918 URL：http://shirayurikai.jp
E-mail：npo@shirayurikai.jp

ブログも日々更新中!