

なごみ 28年度 4月活動プログラム



NPO法人 白ゆり会

曜日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM		調理実習(200円)→お花見 11:00~13:30	脳トレ 10:00~12:00	お花見		天声人語書き写し 10:00~12:00	
PM			西脇図書館			ふれあい喫茶	
	10	11	12	13	14	15	16
AM				手芸(刺し子) 10:00~12:00	調理実習(節約料理)100円 11:00~13:30	映画観賞	
PM		茶道(100円) 13:30~15:30	将棋&ジェンガ 13:30~15:30	カラオケ			
	17	18	19	20	21	22	23
AM				貼り絵 10:00~12:00	モーニング 10:00~12:00		
PM		ラフターヨガ 13:00~14:30	アートセラピー 13:30~15:30	川柳作り	職員会議	栄養の話	
	24	25	26	27	28	29	30
AM			ふれあい喫茶	絵本セラピー 10:00~12:00	調理実習(リクエスト)150円 11:00~13:30		
PM		お菓子作り 13:30~15:30					

なかよし工房、なごみ合同企画

実施場所: なかよし工房

ふれあい喫茶の日は13:30、その他のプログラムは12:45に
ういーぶねっとにお越しください。

実施場所: ういーぶねっと

他のプログラムの実施場所はういーぶねっとです。各自現地集合をお願いします。

プログラムにより利用料が必要です。

参加される方はご連絡ください。

連絡先 28-4433 古跡(コセキ)

e-mail weave-net@shirayurikai.jp

|