


なごみ 28年度 5月活動プログラム

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		調理実習(200円) 11:00~13:30					
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM			手芸 10:00~12:00		調理実習(200円) 11:00~13:30	アートセラピー(塗り絵) 10:00~12:00	
PM		茶道(100円) 13:30~15:30				ふれあい喫茶	
	15	16	17	18	19	20	21
AM			スケッチ 10:00~12:00	ランチ→西脇図書館 11:30~14:00		朗読会 10:00~12:00	
PM		ラフターヨガ 13:00~14:30			総会		
	22	23	24	25	26	27	28
AM				ちぎり絵 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30	天声人語書き写し 10:00~12:00	
PM		お菓子作り(100円) 13:30~15:30	ふれあい喫茶			職員会議	
	29	30	31				
AM		調理実習(200円) 11:00~13:30					
PM			読書会(本持参) 13:30~15:30				

なかよし工房、なごみ合同企画

 実施場所: なかよし工房

ふれあい喫茶の日は13:30、その他のプログラムは12:45に
ういーぶねっとにお越しください。

 実施場所: ういーぶねっと

他のプログラムの実施場所はういーぶねっとです。各自現地集合をお願いします。
プログラムにより利用料が必要です。

参加される方はご連絡ください。

連絡先 28-4433 古跡(コセキ) e-mail weave-net@shirayurikai.jp