





# なごみ 28年度 6月活動プログラム




曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				手芸 10:00~12:00	卓球 10:00~12:00		
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM		茶道(100円) 10:00~12:00		アートセラピー(塗り絵) 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30		
PM		川柳	折り紙教室 13:30~15:30			ふれあい喫茶	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		調理実習(200円) 11:00~13:30	スケッチ 10:00~12:00		図書館 10:00~12:00	脳トレ 10:00~12:00	
PM				カラオケ			
	19	20	21	22	23	24	25
AM			読書会 10:00~12:00	ちぎり絵 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30		
PM		ラフターヨガ 13:00~14:30				職員会議	
	26	27	28	29	30		
AM			将棋&ジェンガ 10:00~12:00	天声人語書き写し 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30		
PM		お菓子作り(100円) 13:30~15:30	ふれあい喫茶				

## なかよし工房、なごみ合同企画

 実施場所: なかよし工房

ふれあい喫茶の日は13:30、その他のプログラムは12:45に  
ういーぶねっとにお越しください。

 実施場所: ういーぶねっと

他のプログラムの実施場所はういーぶねっとです。各自現地集合をお願いします。

プログラムにより利用料が必要です。

参加される方はご連絡ください。

連絡先 28-4433 古跡 e-mail weave-net@shirayurikai.jp