

# なごみ 28年度 8月活動プログラム



曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM				アートセラピー(塗り絵) 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30	栄養のお話	
PM		ゲーム 13:30~15:30	天声人語書き写し 13:30~15:30				
	7	8	9	10	11	12	13
AM				調理実習(200円) 11:00~13:30	お盆休み		
PM		脳トレ 13:30~15:30	手芸 13:30~15:30				
	14	15	16	17	18	19	20
AM	→				はーとふる喫茶(300円)→図書館 10:00~12:00	写し絵 10:00~12:00	
PM			手芸 13:30~15:30	アートセラピー(塗り絵) 13:30~15:30			
	21	22	23	24	25	26	27
AM						ちぎり絵 10:00~12:00	
PM		ラフターヨガ 13:30~14:30	ふれあい喫茶	お菓子作り(100円) 13:30~15:30	卓球 13:30~15:30	カラオケ(まねきねこ)	
	28	29	30	31			
AM		読書会 10:00~12:00	調理実習(200円) 11:00~13:30		🌻	🌻	
PM		川柳		茶道(100円) 13:30~15:30			

なかよし工房、なごみ合同企画

■ 実施場所: なかよし工房

12:45にういーぶねっとにお越しください。

■ 実施場所: ういーぶねっと

他のプログラムの実施場所はういーぶねっとです。各自現地集合をお願いします。

プログラムにより利用料が必要です。

参加される方はご連絡ください。

連絡先 28-4433 古跡 e-mail weave-net@shirayurikai.jp