

# ☆なごみ 9月の活動プログラム☆

平成28年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail:nakayoshi@shirayurikai.jp				はーとふる喫茶	西脇図書館	
4	5	6	7	8	9	10
	運動プログラム	調理 (200円) 10:00~12:30	喫茶お菓子作り		ふれあい喫茶	
11	12	13	14	15	16	17
	ラフターヨガ	交流体操	音楽療法		バーベキュー	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		映画鑑賞会	春分の日		
25	26	27	28	29	30	
		ふれあい喫茶	川柳作り	調理 (200円) 10:00~12:30	カラオケ	

なごみ  
実施場所:うーぶねっと

合同  
実施場所:なかよし工房

合同  
実施場所:うーぶねっと