




☆なかよし工房 4月の活動プログラム☆

平成28年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
  <p>プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>					メンバー会	
					自主活動	
3	4	5	6	7	8	9
	ポスティング メンバー新聞	手芸 西脇図書館	花見（童子山）	喫茶買い物・準備 健康チェック 喫茶準備	ふれあい喫茶 （なかよし工房） 11:00～14:30 利用料：100円～	
10	11	12	13	14	15	16
	イエローシート 調理買い物 手芸	調理 交流体操	メンバー新聞 カラオケ	書写 運動プログラム （散策）	映画鑑賞	
17	18	19	20	21	22	23
	メンバー新聞 ラフターヨガ	辻心理士相談 カルチャースクール	メンバー新聞 川柳作り	自主活動 調理買い物 職員会議	高瀬医師相談 調理 栄養の話	
24	25	26	27	28	29	30
	喫茶買い物・準備 喫茶準備	ふれあい喫茶 （なかよし工房） 11:00～14:30 利用料：100円～	コラージュ 多可町図書館	はーとふる喫茶 喫茶運営会議	昭和の日	

なかよし工房、なごみ合同レクリエーション

なごみ、場所はういーぶねっと