



☆なかよし工房 8月の活動プログラム☆

平成28年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	メンバー会	ポスティング	健康チェック	調理	栄養の話	
	自主活動	メンバー新聞	調理の買い物	西脇図書館	自主活動	
7	8	9	10	11	12	13
	調理・お菓子作りの 買い物	調理	大掃除	お盆休み 		
	メンバー新聞	交流体操	お菓子作り			
14	15	16	17	18	19	20
		喫茶の買い物 DVD借りに行く	辻心理士相談	はーとふる喫茶	メンバー新聞	
		自主活動	映画鑑賞会 (アローと少年)	喫茶お菓子作り	多可町図書館	
21	22	23	24	25	26	27
	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料:100円~	調理の買い物 書写	調理	高瀬医師相談	
	ラフターヨガ		運動プログラム	メンバー新聞	カラオケ (まねきねこ)	
28	29	30	31			
	調理の買い物	調理	メンバー新聞	プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail:		
	川柳作り	喫茶運営会議	自主活動			



NPO法人 日ゆり会

なかよし工房、なごみ合同レクリエーション

なごみ、場所はういーぶねっと