

☆なかよし工房 11月の活動プログラム☆

平成28年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		メンバー会	調理買い物	文化の日	調理 (ハヤシライス)	
		ポスティング 西脇図書館返却のみ	植野記念美術館		多可町図書館	
6	7	8	9	10	11	12
	メンバー新聞	健康チェック 西脇高校発表会	喫茶買い物	喫茶準備 喫茶お菓子作り	イエローシート キャンペーン ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料: 100円~	
	折り紙教室	交流体操	音楽療法	喫茶準備		
13	14	15	16	17	18	19
	読書タイム	辻心理士相談	喫茶お菓子買い物	ソフトバレー試合 応援	喫茶お菓子作り	
	カラオケ	カルチャースクール	メンバー新聞		川柳作り	
20	21	22	23	24	25	26
	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料: 100円~	勤労感謝の日	はーとふる喫茶	高瀬医師相談	いきいきふれあいまつり (バザー) 西脇市民会館 10:00~14:30
	ラフターヨガ			西脇図書館	職員会議	
27	28	29	30			
	調理買い物 映画館(三田市)	調理	メンバー新聞	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp		
		喫茶運営会議	自主活動			



PO法人 白ゆり会