

# ☆なかよし工房 2月の活動プログラム☆

平成29年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			メンバー会	健康チェック	メンバー新聞	
			自主活動	ポスティング	読書タイム	
5	6	7	8	9	10	11
	調理買い物 喫茶菓子買い物	調理	頭の体操	喫茶準備 喫茶お菓子作り	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円~	イエローレシート キャンペーン  建国記念の日
	運動プログラム	カラオケ	折り紙教室	喫茶準備		
12	13	14	15	16	17	18
	調理買い物	調理	自主活動	はーとふる喫茶	メンバー新聞	
	ラフターヨガ	交流体操	映画鑑賞会	川柳作り	西脇図書館	
19	20	21	22	23	24	25
	お菓子作り買い物	辻心理士相談	調理買い物 喫茶菓子買い物	調理	高瀬医師相談 (書写)	
	カルチャースクール	お菓子作り (デイケア合同)	多可町図書館	メンバー新聞	職員会議	
26	27	28				
	喫茶準備 喫茶お菓子作り	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円~	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			 NPO法人 白ゆり会