


☆なかよし工房 3月の活動プログラム☆



平成29年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			健康チェック	ポスティング	2月分喫茶運営会議	
			メンバー会	メンバー新聞	運動プログラム	
5	6	7	8	9	10	11
	調理買い物 喫茶菓子買い物	調理	自主活動	喫茶準備 喫茶お菓子作り	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円~	
	西脇図書館	メンバー新聞	音楽療法	喫茶準備		
12	13	14	15	16	17	18
	自主活動	手芸	デイケア合同旅行 (共進牧場)	川柳作り	メンバー新聞	
	ラフターヨガ	交流体操		カラオケ	映画鑑賞会	
19	20	21	22	23	24	25
	春分の日	辻心理士相談	喫茶菓子買い物	はーとふる喫茶	高瀬医師相談	
		デイケア合同	多可町図書館	メンバー新聞	職員会議	
26	27	28	29	30	31	
	喫茶お菓子作り 喫茶準備・調理買い物	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円~	買い物体験 加西イオン (昼食自費)	調理	メンバー新聞	 NPO法人 白ゆり会
	喫茶準備			3月分喫茶運営会議	自主活動	