

☆なかよし工房 5月の活動プログラム☆

平成29年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	メンバー会 自主活動	ポスティング 西脇図書館	憲法記念日	うれしの春のフェスティバル(バザー) みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	調理・喫茶お菓子作り 買い物 ラフターヨガ	調理 交流体操	健康チェック カラオケ	喫茶買い物・準備 イエローレシート キャンペーン 喫茶準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料:100円~	
14	15	16	17	18	19	20
	調理買い物 カルチャースクール	調理 メンバー新聞	自主活動 映画鑑賞会	はーとふる喫茶 多可町図書館	書写 職員会議	
21	22	23	24	25	26	27
	喫茶買い物・準備 喫茶準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料:100円~	川柳作り 音楽療法	法人総会 メンバー新聞	高瀬医師相談日 運動プログラム	
28	29	30	31			
	調理買い物 喫茶運営会議	お弁当作り (希望制) 手芸	自主活動 メンバー新聞	<p>プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p> 		