





☆なかよし工房 8月の活動プログラム☆

平成29年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		メンバー会	ポスティング	調理	スマイル音読	
		西脇図書館	調理買い物	メンバー新聞	カラオケ	
6	7	8	9	10	11	12
	調理買い物	調理	手芸	大掃除	お盆休み 	
	自主活動	交流体操	川柳作り	お菓子作り		
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み 				はーとふる喫茶	健康チェック	
				運動プログラム	多可町図書館	
20	21	22	23	24	25	26
	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 福祉センター 11:00~14:30 利用料：100円~ コンサート	料理教室買い物	わくわく料理教室	書写	
	喫茶準備		映画鑑賞	喫茶運営会議	職員会議	
27	28	29	30			
	奉仕作業 (草引き)	フラダンス教室	メンバー新聞	プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail:		 NPO法人 日ゆり会
	ラフターヨガ	カラオケ	自主活動			