

# ☆なかよし工房 9月の活動プログラム☆

平成29年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>内容によっては場所の変更や、                      利用料、材料費の発生するものがあります。                      連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房                      0795-28-2927                      e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>					メンバー会	
					西脇図書館	
3	4	5	6	7	8	9
	ポスティング	調理	自主活動	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料: 100円~	
	調理買い物	メンバー新聞	音楽療法	喫茶準備		
10	11	12	13	14	15	16
	イエローシート キャンペーン	メンバー新聞	川柳作り	はーとふる喫茶	健康チェック	
	ラフターヨガ	交流体操	カラオケ	運動プログラム (フラダンス)	多可町図書館	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	手芸 (ミニモップ作り)	スマイル音読	北部ブロック 運動会 (篠山市)	高瀬医師相談日	秋分の日
		交流体操 (ダンス練習)	映画鑑賞会		職員会議	
24	25	26	27	28	29	30
	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料: 100円~	メンバー新聞	BBQ買い物	BBQ	
	喫茶準備		カラオケ	喫茶運営会議		