




# ☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

平成29年10月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	メンバー会 西脇図書館	メンバー新聞 ポスティング	旅行準備買い物 調理買い物 自主活動	調理 フラダンス教室	工作 読書タイム		
8	9	10	11	12	13	14	
	体育の日	旅行準備 (菓子袋詰めなど) 交流体操	イエローシート キャンペーン 自主活動	親睦旅行	メンバー新聞 多可町図書館		
15	16	17	18	19	20	21	
	勉強会(計算問題) カルチャースクール	なかよしミニ運動会	川柳作り カラオケ	はーとふる喫茶 手芸 冠作り(フラダンス用)	音読 映画鑑賞		
22	23	24	25	26	27	28	
	喫茶買い物・準備 喫茶準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料:100円~	フラダンス (自主練習) 喫茶運営会議	健康チェック 運動プログラム	高瀬医師相談 書写 職員会議		
29	30	31					
	メンバー新聞 自主活動	自主活動 カラオケ	<p>内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>			 NPO法人 白ゆり会	