




# ☆なかよし工房 1月の活動プログラム☆

平成30年1月

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                     | 月                 | 火                                              | 水               | 木                                                                                                                     | 金                     | 土  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1                 | 2                                              | 3               | 4                                                                                                                     | 5                     | 6  |
|   <p>年末年始休暇 </p> |                   |                                                |                 |                                                                                                                       |                       |    |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8                 | 9                                              | 10              | 11                                                                                                                    | 12                    | 13 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 成人の日              | 新年会                                            | メンバー会<br>ポスティング | イエローレシート<br>キャンペーン<br>メンバー新聞                                                                                          | 自主活動<br>デイケア合同<br>新年会 |    |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                    | 15                | 16                                             | 17              | 18                                                                                                                    | 19                    | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 自主活動<br>カルチャースクール | 喫茶話し合い<br>喫茶準備                                 | 自主活動<br>映画鑑賞    | カラオケボックス                                                                                                              | 健康チェック<br>西脇図書館       |    |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                    | 22                | 23                                             | 24              | 25                                                                                                                    | 26                    | 27 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 喫茶買い物・準備<br>喫茶準備  | ふれあい喫茶<br>(なかよし工房)<br>11:00~14:30<br>利用料：100円~ | 川柳作り<br>音楽療法    | はーとふる喫茶<br>喫茶運営会議                                                                                                     | 高瀬医師相談<br>施設休み        |    |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                    | 29                | 30                                             | 31              |                                                                                                                       |                       |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 調理買い物<br>メンバー新聞   | 調理<br>カラオケ                                     | 自主活動<br>多可町図書館  | 内容によっては場所の変更や、<br>利用料、材料費の発生するものがあります。<br>連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房<br>0795-28-2927<br>e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp |                       |    |