



☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

平成30年10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポスティング	あすなろ喫茶	健康チェック	北部ブロック 合同運動会	模造紙づくり	
	メンバー会	自主活動	西脇図書館		読書タイム	
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	買物	自主活動	イエローレシート キャンペーン	親睦旅行	
		菓子試作	交流体操	自主活動		
14	15	16	17	18	19	20
	川柳作り	自主活動	なかよしミニ運動会	BBQ買物	BBQ 11:30~14:30	
	自主活動	カラオケ		多可町図書館		
21	22	23	24	25	26	27
	喫茶買い物・準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円~	模造紙づくり	ロビーコンサート	高瀬医師相談	
	喫茶準備		喫茶運営会議	自主活動	職員会議	
28	29	30	31			
	調理買い物	調理	自主活動	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp		
	運動プログラム	カラオケ	映画鑑賞			



NPO法人 白ゆり会