

# ななかよし工房 7月の活動プログラム☆

令和元年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	メンバー会 自主活動	あすなる喫茶 ポスティング	自主活動 プラ板	ロビーコンサート 自主活動	自主活動 西脇図書館	
7	8	9	10	11	12	13
	健康チェック カラオケ	自主活動 映画鑑賞	絵画 自主活動	イエローシート キャンペーン（調理 買い物） 自主活動	調理 アトリエ絵手紙展 （岡之山美術館）	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	自主活動 音楽療法	書写 多可町図書館	喫茶買い物・準備 喫茶準備	ふれあい喫茶 （ななかよし工房） 11:00～14:30 利用料：100円～	
21	22	23	24	25	26	27
	調理買い物 うちわづくり （500人委員OB会）	調理 運動プログラム（室 内）	自主活動 映画鑑賞	手芸教室 喫茶運営会議	高瀬医師相談 職員会議	
28	29	30	31			
	お菓子作り買い物 トランプ	自主活動 お菓子作り	自主活動 カラオケ	<p>プログラムの実施場所は『ななかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター ななかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>		