



☆なかよし工房

10月の活動プログラム☆



令和元年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		あすなろ喫茶	ポスティング	おりひめ体操	自主活動	
		辻心理士 相談	メンバー会	自主活動	西脇図書館	
6	7	8	9	10	11	12
	健康チェック	自主活動 (お菓子詰め)	自主活動	自主活動	親睦旅行	
	読書タイム	絵手紙教室	ゲーム	カラオケ		
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日	自主活動	おりひめ体操	書写	BBQ	
		映画鑑賞	カラオケ	BBQ買い物・準備		
20	21	22	23	24	25	26
	自主活動	即位礼正殿の儀	自主活動	北部ブロック 合同運動会	高瀬医師相談	
	多可町図書館		カラオケ		職員会議	
27	28	29	30	31		
	自主活動	お菓子作り買い物	お菓子作り	ロビーコンサート	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先： 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp	
	バルーン遊び 500人委員OB会	運動プログラム	映画鑑賞	自主活動		