



ワークステップ かりん 10月の予定表

令和2年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------|--------------------------------|-------------------------|--------|--|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| NPO法人白ゆり会 ワークステップかりん 〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂2139 TEL 0795-28-2918 FAX 0795-28-2937 | | | | ハそ公園掃除 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | ハそ公園掃除 | | 調理：150円 (ミンチサラダライス) | ハそ公園掃除 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ハそ公園掃除 健康チェック | | 調理：150円 (豚のガーリックバター) | ハそ公園掃除 | 運動プログラム (グランドゴルフ) ふれあい喫茶 (なかよし工房) | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ハそ公園掃除 | 辻心理士相談 心理プログラム (エコバック作り) | 調理：150円 (とろたまチキン) | ハそ公園掃除 | 高瀬先生相談 職員会議の為 午後休み | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ハそ公園掃除 | | 調理：150円 (カレー) | ハそ公園掃除 | | |