

なかよし工房 7月の活動プログラム☆

令和2年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			 ポスティング メンバー会	自主活動 書写	自主活動 習字	
5	6	7	8	9	10	11
	自主活動 川柳作り	あすなろ喫茶 映画鑑賞	自主活動 カラオケ	運動プログラム (室内) 自主活動	読書 多可町図書館	
12	13	14	15	16	17	18
	健康チェック 卓球	ロビーコンサート 自主活動	書写 カラオケ	喫茶買い物・準備 喫茶準備	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 11:00~14:30 利用料：100円～ ・高瀬医師相談	
19	20	21	22	23	24	25
	読書 西脇図書館	喫茶運営会議 音楽療法	ういーぶねっと	海の日	スポーツの日	
26	27	28	29	30	31	
	ゲーム (トランプ他) カルチャースクール (七夕・ビンゴ)	読書 工作	調理買い物 自主活動	調理 カラオケ	お便り折 職員会議	