



☆なかよし工房

10月の活動プログラム☆



令和2年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生する場合があります。 連絡先： 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			自主活動	メンバー会	
				川柳	ポスティング	
4	5	6	7	8	9	10
	自主活動	読書	書写	卓球	お菓子作り	
	カラオケ	切り絵	ゲーム (トランプ・将棋・オセロ)	お菓子作り買い物	自主活動	
11	12	13	14	15	16	17
	健康チェック	自主活動	ふれあい喫茶準備・ 買い物	西脇図書館	ふれあい喫茶	
	工作(折り紙)	カラオケ	卓球	喫茶お菓子作り		
18	19	20	21	22	23	24
	自主活動	・心理相談 ・調理	自主活動	自主活動	高瀬医師相談	
	調理買い物	辻心理士による心理教室 (エコバック作り)	カラオケ	習字	職員会議	
25	26	27	28	29	30	31
	・DVDレンタル ・調理買い物	調理	多可町図書館	書写	お便り折	
	自主活動	散歩	映画鑑賞	勉強会	カラオケ	