

☆なかよし工房 1月の活動プログラム☆

令和3年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: left;">  <p>内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right;"> <p>年末年始休暇 </p> </div> </div>						
3	4	5	6	7	8	9
			自主活動 メンバー会	ポスティング 書初め	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 ・西脇図書館(返却) 	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	自主活動 カラオケ	<ul style="list-style-type: none"> ・喫茶買い物 ・お菓子作り買い物 アイロンビーズ	喫茶お菓子作り ふれあい喫茶準備	ふれあい喫茶	
17	18	19	20	21	22	23
	健康チェック	辻心理士相談	お菓子作り	多可町図書館	<ul style="list-style-type: none"> ・高瀬医師相談 ・ミシン or 手縫い 	
	卓球	音楽療法	カラオケ	書写	職員会議	
24	25	26	27	28	31	
	習字	西脇図書館	<ul style="list-style-type: none"> ・DVDレンタル ・調理買い物 	運動プログラム (黒田庄体育センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・調理 ・お便り折 	
	散策	カラオケ	DVD鑑賞	勉強会	自主活動	