



☆なかよし工房 3月の活動プログラム☆



令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポスティング	メンバー会	読書	自主活動	自主活動	
	勉強会	カラオケ	映画鑑賞	西脇図書館	アイロンビーズ	
7	8	9	10	11	12	13
	・刺し子 ・健康チェック	自主活動	書写	イエローシート キャンペーン	自主活動	
	卓球	ミシン (袋づくり)	自主活動	運動プログラム (体育館使用)	カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20
	勉強会	喫茶買い物	喫茶お菓子作り	ふれあい喫茶準備	ふれあい喫茶	
	グランドゴルフ	音楽療法	多可町図書館	自主活動		
21	22	23	24	25	26	27
	自主活動	散策	調理買い物	調理	高瀬医師相談	
	川柳	自主活動	カラオケ	自主活動	職員会議	
28	29	30	31	<p>内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>  <p>NPO法人 白ゆり会</p>		
	お菓子作り買い物	お菓子作り	カラオケ			
	ちぎり絵	自主活動	お便り折			