



ワークステップ かりん 10月の予定表

令和4年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
NPO法人白ゆり会 ワークステップかりん 〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂2139 TEL 0795-28-2918 FAX 0795-28-2937						
2	3	4	5	6	7	8
	へそ公園掃除		調理：150円 (豚とろとろ卵丼)	へそ公園掃除		
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日	へそ公園掃除	調理：150円 (みぞれチキン) PMチャレンジ プログラム	へそ公園掃除	運動プログラム	
16	17	18	19	20	21	22
	へそ公園掃除 健康チェック	辻心理士相談	調理：150円 (鶏の甘辛揚げ)	へそ公園掃除	ふれあい喫茶	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	へそ公園掃除		調理：150円 (カレー)	へそ公園掃除	高瀬先生相談日 職員会議の為 午後休み	