



☆なかよし工房 11月の活動プログラム☆

令和4年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ポスティング	・西脇図書館 ・お菓子作り買い物	文化の日	お菓子作り (お麩)	
		メンバー会	自主活動		カラオケ	
6	7	8	9	10	11	12
	自主活動	読書	ふれあい喫茶 買い物	喫茶準備 喫茶お菓子作り	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 12:00~13:00 利用料: 100円~	
	工作 (張り子)	カラオケ	卓球			
13	14	15	16	17	18	19
	健康チェック	散策	習字	エクラコンサート	親睦旅行	
	卓球	自主活動	カラオケ	自主活動		
20	21	22	23	24	25	26
	調理買い物	調理	勤労感謝の日	運動プログラム	高瀬医師相談	
	工作 (毛糸で)	カラオケ		多可町図書館	職員会議	
27	28	29	30			
	自主活動	音楽療法	お便り折り	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927		
	カラオケ	脳トレ	ゲーム			



IPQ法人 白ゆり会