



ワークステップ かりん 3月の予定表

令和5年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	NPO法人白ゆり会 ワークステップかりん 〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂2139 TEL 0795-28-2918 FAX 0795-28-2937			調理：150円 (ちらし寿司)	へそ公園掃除	
5	6	7	8	9	10	11
	へそ公園掃除		調理：150円 (磯部つくね)	へそ公園掃除	チャレンジプログラム (編み物)	
12	13	14	15	16	17	18
	健康チェック へそ公園掃除		調理：150円 (豚のサラダ飯)	へそ公園掃除 運動プログラム		
19	20	21	22	23	24	25
	へそ公園掃除	春分の日	調理：150円 (鶏の酢ネギソース)	へそ公園掃除	AM高瀬医師 嘱託医相談 ふれあい喫茶販売	
26	27	28	29	30	31	
	へそ公園掃除	AM・心理プログラム	調理：150円 (カレー)	へそ公園掃除	午後休み (職員会議の為)	