



# ☆なかよし工房 5月の活動プログラム☆

令和4年5月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	自主活動 ポスティング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	メンバー会 カラオケ		
8	9	10	11	12	13	14	
	健康チェック 習字	音楽療法 自主活動	お菓子作り買い物 カラオケ	お菓子作り 西脇図書館	エクラ ミュージックサロン (11時から11時半) 自主活動		
15	16	17	18	19	20	21	
	卓球 カラオケ	買い物 自主活動	喫茶買い物 習字	喫茶ケーキ作り 喫茶準備等	ふれあい喫茶 (なかよし工房) 12:00~13:00 利用料：100円~		
22	23	24	25	26	27	28	
	自主活動 調理買い物	調理 卓球	運動プログラム カラオケ	書写 多可町図書館	高瀬医師相談日 職員会議		
29	30	31					
	調理買い物 カラオケ	調理 お便り折り	<p>プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>				