

ななかよし工房 7月の活動プログラム☆

令和4年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>プログラムの実施場所は『ななかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター ななかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>					ポスティング カラオケ	
3	4	5	6	7	8	9
	エクラミュージック サロン 自主活動	メンバー会 卓球	書写 読書	調理買い物 カラオケ	調理 西脇図書館	
10	11	12	13	14	15	16
	健康チェック カラオケ	音楽療法 習字	喫茶買い物 手芸 (コインケース)	喫茶ケーキづくり 喫茶準備	ふれあい喫茶 (白ゆり会のみ) 12:00~13:00 利用料: 100円~	
17	18	19	20	21	22	23
	海の日 自主活動	お出かけ (アクア東条) 自主活動	調理買い物 カラオケ	調理 多可町図書館	高瀬医師相談 職員会議	
24	25	26	27	28	29	30
	自主活動 卓球	読書 自主活動	お菓子作り買い物 工作	お菓子作り カラオケ	お便り折り アイロンビーズ	

