

☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

令和4年10月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	自主活動	ポスティング	習字	自主活動	お菓子作り	
	メンバー会	書写	カラオケ	お菓子作り買い物	西脇図書館	
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日	自主活動	おしゃビンゴ	調理買い物	調理	
		カラオケ	なぞり字	脳トレ	卓球	
16	17	18	19	20	21	22
	健康チェック	心理プログラム	ふれあい喫茶 買い物	ふれあい喫茶 ケーキ作り	ふれあい喫茶	
	カラオケ	自主活動	映画鑑賞	ふれあい喫茶準備		
23	24	25	26	27	28	29
	散策	自主活動	張り子づくり (10:00~)	自主活動	高瀬医師相談	
	カラオケ	卓球	多可町図書館	運動プログラム	職員会議	
30	31					
	エクラ	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp				
	お便り折り					

