

☆なかよし工房 1月の活動プログラム☆

令和5年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		年末年始休暇			ポスティング	
					メンバー会	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	習字（書初め）	新年会	卓球	多可町図書館	
		カラオケ		百人一首	自主活動	
15	16	17	18	19	20	21
	健康チェック	お菓子作り	カラオケ	ふれあい喫茶 ケーキ作り・準備	ふれあい喫茶 （白ゆり会のみ）	
	お菓子作り買い物	西脇図書館	ふれあい喫茶 買い物			
22	23	24	25	26	27	28
	散策	音楽療法	調理買い物	調理	高瀬医師相談	
	自主活動	カラオケ	手芸 （干支作り）	卓球	職員会議	
29	30	31	 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先： 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			
	自主活動	お便り折り				
	カラオケ	アイロンビーズ				