



☆なかよし工房 3月の活動プログラム☆



令和5年3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------|---|----------|-----------------|---|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp | |  NPO法人 白ゆり会 | ポスティング | 自主活動 | 書写 | |
| | | | メンバー会 | 塗り絵 | 卓球 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 自主活動 | カラオケ | お菓子作り買い物 | お菓子作り | 自主活動 | |
| | 卓球 | 工作 | 多可町図書館 | 習字 | 散策 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 健康チェック | 音楽療法 | 卓球 | 自主活動 | 風船バレー | |
| | カラオケ | 西脇図書館 | 自主活動 | 手芸 | 工作 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | エクラコンサート | 春分の日 | 喫茶買い物 | ふれあい喫茶 ケーキ作り | <ul style="list-style-type: none"> 高瀬医師相談 ふれあい喫茶 (12時から13時まで販売のみ) | |
| | 自主活動 | | カラオケ | ふれあい喫茶準備 | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 自主活動 | 自主活動 | 読書 | 調理 | お便り折り | |
| | 卓球 | <ul style="list-style-type: none"> 調理買い物 散策 | ゲーム | 工作 | 職員会議 | |