



2023年3月1日 発行

# 白ゆり会通信

## 3月

特定非営利活動法人白ゆり会

〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139

ホームページ: <http://shirayurikai.jp>

白ゆり会 HP



### 3月の予定



13日	(月)	健康チェック
14日	(火)	AM 高岡先生による音楽療法
24日	(金)	AM 高瀬医師による相談 ふれあい喫茶(販売のみ) 12:00~13:00
28日	(火)	AM 辻心理士による心理相談(かりん) PM " (ういーぶねっと)

### 今月のパステル和(なごみ)アート



maronさん、いつもステキな作品をありがとうございます。

### 2月の活動



#### 【かりん】

#### 3月のチャレンジプログラム

10日(金) お菓子作り



15日(水) 編み物



#### 運動プログラム

今月も運動プログラムは体育館でした。卓球や円陣バドミントンをしました。大勢の人が参加しました。



#### 【なかよし工房】

工作では、バレンタインデーにちなんで、ハートの刺繍アートをしました。紙に下絵を書き、穴を開けた後、刺繍をしていきました。かわいく出来上がりました。



散策では柏原八幡宮に行きました。長い階段を上って、頂上で鐘をついてきました。



#### ハウスから



2月22日(水)にへそ公園の花時計の植え替えに行きました。今は、あまり咲いていませんが、どんな模様になるか楽しみに！

#### ふれあい喫茶から

新メニューの紹介です。クルミとメープルシロップのパウンドケーキです。メープルの香り豊かで、香ばしいクルミとよく合う優しいお味のケーキです。是非食べてみてください！

Welcome!

いらっませ



バナナマフィンもおいしいですよー



販売の様子です。

お願い  
します

白ゆり会では、新型コロナウイルス感染防止のための対策を徹底して行っています。利用者の皆さまにおかれましても、マスクの着用、手洗いの徹底、不要不急の外出を控えるなど、施設内外での活動においてご協力いただきますようお願いいたします。