# ワークステップ かりん 4月の予定表

令和5年4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| NPO法人白ゆり会<br>ワークステップかりん<br><br>〒679-0303<br>西脇市黒田庄町前坂2139<br>TEL 0795-28-2918<br>FAX 0795-28-2937 | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | へそ公園掃除 | | 調理なし | へそ公園掃除 | 花見<br>弁当あり | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | へそ公園掃除<br><br>健康チェック | | 調理：150円<br>（鶏マヨポン酢）<br>チャレンジプログラム | へそ公園掃除 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | へそ公園掃除 | | 調理：150円<br>（青菜入り牛丼） | へそ公園掃除<br><br>高瀬医師嘱託相談 | ふれあい喫茶販売<br><br>運動プログラム | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | へそ公園掃除 | AM・辻心理士相談 | 調理：150円<br>（カレー） | へそ公園掃除 | 職員会議の為<br>午後休み | 昭和の日 |