



ワークステップ かりん 10月の予定表

令和5年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	へそ公園掃除		AMカラオケ 調理：150円 (豚とろとろ卵丼)	へそ公園掃除		
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	へそ公園掃除	調理：150円 (マスタード唐揚げ)	へそ公園掃除	AMカラオケ	
15	16	17	18	19	20	21
	へそ公園掃除 健康チェック	辻心理士相談	調理：150円 (豆腐とキノコ煮) PMチャレンジ プログラム	へそ公園掃除	運動プログラム	
22	23	24	25	26	27	28
	へそ公園掃除		調理：150円 (カレー)	へそ公園掃除 高瀬先生相談日	職員会議の為 午後休み	
29	30	31				
	へそ公園掃除			NPO法人白ゆり会 ワークステップかりん 〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂2139 TEL 0795-28-2918 FAX 0795-28-2937		

