☆なかよし工房　5月の活動プログラム☆

令和5年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポスティング	散策 （多可町方面）	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
	カラオケ	メンバー会				
7	8	9	10	11	12	13
	健康チェック	音楽療法	カラオケ	お菓子作り	エクラ ミュージックサロン （11時から11時半）	
	習字	西脇図書館	お菓子作り買い物	イエローレシート キャンペーン	自主活動	
14	15	16	17	18	19	20
	卓球	辻心理士プログラム	・カラオケ ・喫茶買い物	喫茶ケーキ作り	ふれあい喫茶 （なかよし工房） 12:00～13:00 利用料：100円～	
	散策	自主活動	ゲーム	喫茶準備等		
21	22	23	24	25	26	27
	自主活動	なぞり絵	調理買い物	・高瀬医師相談 ・調理	カラオケ	
	朗読会	自主活動	卓球	多可町図書館	職員会議	
28	29	30	31			
	自主活動	工作	お便り折り	プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター　なかよし工房 0795-28-2927 e-mail：nakayoshi@shirayurikai.jp		NPO法人 白ゆり会
	手芸	カラオケ	自主活動			