☆なかよし工房　9月の活動プログラム☆

令和5年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター　なかよし工房 0795-28-2927					自主活動 メンバー会	
3	4	5	6	7	8	9
	ポスティング 西脇図書館	自主活動 書写	エクラコンサート お菓子作り買い物	お菓子作り （クッキー生地作る） カラオケ	お菓子作り （クッキー焼く） 自主活動	
10	11	12	13	14	15	16
	折り紙 （フクロウ） カラオケ	音楽療法 工作	ふれあい喫茶買い物 自主活動	・ふれあい喫茶 ケーキつくり ・高瀬医師相談 ふれあい喫茶準備	ふれあい喫茶 （なかよし工房） 12:00～13:00 利用料：100円～	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	心理プログラム 美文字練習	健康チェック アイロンビーズで 小物つくり （ガーランド）	自主活動 卓球	自主活動 カラオケ	
24	25	26	27	28	29	30
	・調理買い物 ・買い物体験 室内体操	調理 自主活動	多可町図書館 習字	お便り折り カラオケ	自主活動 職員会議	