


☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

令和5年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポスティング	自主活動	エクラコンサート	折り紙	卵の色塗り	
	メンバー会	なぞり絵	自主活動	習字	カラオケ	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	自主活動	・イエローレシート キャンペーン ・お菓子作り買い物	お菓子作り	西脇図書館	
		クッキー生地作り	自主活動	室内体操	カラオケ	
15	16	17	18	19	20	21
	健康チェック	自主活動	ふれあい喫茶 買い物	ふれあい喫茶 ケーキ作り	ふれあい喫茶	
	カラオケ	アイロンビーズ (フォトフレーム)	自主活動	ふれあい喫茶準備		
22	23	24	25	26	27	28
	自主活動	調理	散策	・高瀬医師相談 ・紙芝居	多可町図書館	
	・買い物体験 ・調理買い物	カラオケ	自主活動	工作 (ステンドグラス)	職員会議	
29	30	31				
	自主活動	お便り折り	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			
	卓球	カラオケ				

