☆なかよし工房　11月の活動プログラム☆

令和5年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp NPO法人 白ゆり会			ポスティング 自主活動	自主活動 メンバー会	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	買い物体験 卓球	自主活動 折り紙	調理買い物 自主活動	調理 自主活動	散策 カラオケ	
12	13	14	15	16	17	18
	西脇図書館 工作	音楽療法 自主活動	喫茶買い物 カラオケ	・高瀬医師相談 ・喫茶ケーキつくり 喫茶準備	ふれあい喫茶 （なかよし工房） 12:00～13:00 利用料：100円～	
19	20	21	22	23	24	25
	習字 カラオケ	心理士プログラム ケーキ計量	バス旅行	勤労感謝の日	ケーキつくり 職員会議	いきいきふれ愛まつり
26	27	28	29	30		
	代休	自主活動 アイロンビーズ	多可町図書館 自主活動	お便り折り カラオケ		