

☆なかよし工房 1月の活動プログラム☆

令和6年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		年末年始休暇				
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	自主活動	新年会	カラオケ	西脇図書館	
		ポスティング		百人一首	メンバー会	
14	15	16	17	18	19	20
	健康チェック	音楽療法	多可町図書館	ふれあい喫茶 ケーキ作り・準備	ふれあい喫茶 (白ゆり会のみ)	
	カラオケ	習字(書初め)	ふれあい喫茶 買い物			
21	22	23	24	25	26	27
	調理買い物	調理	散策	・高瀬医師相談 ・エクラコンサート	自主活動	
	書写	カラオケ	自主活動		卓球	
28	29	30	31	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp		
	自主活動	お菓子作り	お便り折り			
	お菓子作り買い物	工作	カラオケ			



NPO法人 白ゆり会