2024 年 2 月 1 日 発行

白ゆり会通信 2 月

特定非営利活動法人白ゆり会
〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139
ホームページ：http://shirayurikai.jp
白ゆり会 HP

2 月の予定

15 日	（木）	AM 高瀬医師による相談
16 日	（金）	ふれあい喫茶（2F で販売のみ） 12:00～13:00
19 日	（月）	AM 健康チェック
20 日	（火）	AM 辻心理士による心理プログラム（なかよし工房） PM 〃 心理相談（ういーぶねっと）
29 日	（木）	PM 職員会議 利用者は午前中のみ

今月のパステル和（なごみ）アート

maron さん、いつもステキな作品をありがとうございます。

1 月の活動

新年会

食事は職員お手製の、ちらし寿司、豚汁、なます、黒豆でした！

食事の後はビンゴ大会をしました。景品はお菓子の大袋とリサイクル品を選んで持ち帰ってもらいました。

かりん

【運動プログラム】

今月も体育館で運動を楽しみました。
最初は寒かったのですが、動いているうちに体が温かくなりました！

【チャレンジプログラム】

帽子や鞄など、思い思いの作品に取り組みました。
完成品を作品展に出す予定の人もいます。

なかよし工房

【書初め】

新年恒例の書初めをしました。今年の抱負を書きました。

【音楽療法】

トーンチャイムで「富士山」を演奏しました。
綺麗な音色が響きわたり、癒されました。

「パ」「タ」「カ」「ラ」とリズムに合わせて歌います。舌と口を鍛える健康体操です。

ふれあい喫茶から

Welcome!

人気のチョコモカケーキです。

毎度お買い上げ
ありがとうございます！

お願いします

白ゆり会では、新型コロナウイルス感染防止のための対策を徹底して行っています。利用者の皆さまにおかれましても、マスクの着用、手洗いの徹底、不要不急の外出を控えるなど、施設内外での活動においてご協力いただきますようお願いします。