



☆なかよし工房 7月の活動プログラム☆

令和6年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポスティング	自主活動	ゲーム (ジェンガ、トランプ等)	西脇図書館	エクラコンサート	
	自主活動	工作	自主活動	カラオケ	実験	
7	8	9	10	11	12	13
	健康チェック	お菓子作り	書写	脳トレ	散策 (加美町)	
	お菓子作り買い物	ハンドベル	自主活動	卓球	カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20
		自主活動	音楽療法	喫茶ケーキ作り	ふれあい喫茶 (販売のみ) 12:00~13:00	
		カラオケ	喫茶買い物	喫茶準備		
21	22	23	24	25	26	27
	自主活動	習字	調理買い物	調理	多可町図書館	
	カラオケ	自主活動	工作	ハンドベル	職員会議	
28	29	30	31			
	買い物体験	自主活動	お便り折り	<p>プログラムの実施場所は『なかよし工房』です。 内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p>		
	卓球	手芸 (巾着袋)	カラオケ			