




# ☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

令和6年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先：地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp		エクラコンサート	西脇図書館	自主活動	習字	
		自主活動	ポスティング	カラオケ	読書	
6	7	8	9	10	11	12
	脳トレ	エクラコンサート	お菓子作り買い物	お菓子作り	散策	
	カラオケ	自主活動	実験	卓球	自主活動	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	自主活動	ふれあい喫茶 買い物/アイロン ビーズ	ふれあい喫茶 ケーキ作り	ふれあい喫茶	
		読書	カラオケ	ふれあい喫茶準備		
20	21	22	23	24	25	26
	健康チェック	調理	買い物体験	工作	書写	
	調理買い物	自主活動	自主活動	カラオケ	職員会議	
27	28	29	30	31		
	自主活動	自主活動	多可町図書館	自主活動	 NPO法人 自ゆり会	
	卓球	カラオケ	お便り折り	散策		