



# ワークステップ かりん 10月の予定表

令和7年10月

| 日   | 月                | 火         | 水                  | 木      | 金                 | 土  |
|---|------------------|-----------|--------------------|--------|-------------------|----|
|   |                  |           | 1                  | 2      | 3                 | 4  |
| NPO法人白ゆり会<br>ワークステップかりん<br><br>〒679-0303<br>西脇市黒田庄町前坂2139<br>TEL 0795-28-2918<br>FAX 0795-28-2937 |                  |           | 調理・はなの会<br>(お楽しみ!) | へそ公園掃除 |                   |    |
| 5   | 6                | 7         | 8                  | 9      | 10                | 11 |
|   | へそ公園掃除           |           | 調理<br>(とり天)        | へそ公園掃除 | 運動プログラム           |    |
| 12  | 13               | 14        | 15                 | 16     | 17                | 18 |
|   | スポーツの日<br>       | へそ公園掃除    | 調理<br>(カレー)        | へそ公園掃除 | 買い物体験             |    |
| 19  | 20               | 21        | 22                 | 23     | 24                | 25 |
|   | 健康チェック<br>へそ公園掃除 | AM・辻心理士相談 | 調理：なし              | へそ公園掃除 | 親睦旅行<br>(三田市)<br> |    |
| 26  | 27               | 28        | 29                 | 30     | 31                |    |
|   | へそ公園掃除           |           | 調理<br>(チキンカツ)      | へそ公園掃除 | 職員会議のため<br>午後休み   |    |