



ワークステップ かいん 1月の予定表

令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
NPO法人白ゆり会 ワークステップかいん 〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂2139 TEL 0795-28-2918 FAX 0795-28-2937				元旦 		
4	5	6	7	8	9	10
年始休暇		へそ公園掃除	調理：なし		へそ公園掃除	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日 	へそ公園掃除	新年会 	へそ公園掃除	運動プログラム	
18	19	20	21	22	23	24
	へそ公園掃除 健康チェック	AM・辻心理士相談	へそ公園掃除 調理 (すきやき風丼)		へそ公園掃除	
25	26	27	28	29	30	31
	へそ公園掃除		調理 (ピリ辛チキン)	へそ公園掃除	職員会議のため 午後休み	