



# ☆なかよし工房 9月の活動プログラム☆



令和7年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	西脇図書館	ポスティング	習字	実験	自主活動	
	読書	自主活動	カラオケ	自主活動	点つなぎ	
7	8	9	10	11	12	13
	健康チェック	書写	自主活動	調理	ヨガ	
	卓球	自主活動	カラオケ	自主活動	自主活動	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	脳トレ	自主活動	自主活動	多可町図書館	
		自主活動	アイロンビーズ	カラオケ	自主活動	
21	22	23	24	25	26	27
	ヨガ	秋分の日	自主活動	音楽療法	散策	
	カラオケ		工作	お便り折り	職員会議	
28	29	30				
	卓球	なぞり字	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927			
	カラオケ	自主活動				



NPO法人 白ゆり会