




☆なかよし工房 10月の活動プログラム☆

令和7年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp			自主活動	自主活動	ポスティング	
			カラオケ	実験	自主活動	
5	6	7	8	9	10	11
	自主活動	書写	自主活動	調理	ヨガ	
	カラオケ	自主活動	習字	卓球	自主活動	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	音読	自主活動	自主活動	多可町図書館	
		脳トレ	カラオケ	工作	自主活動	
19	20	21	22	23	24	25
	健康チェック	散策	自主活動	自主活動	親睦旅行	
	卓球	自主活動	アイロンビーズ	カラオケ		
26	27	28	29	30	31	
	ヨガ	自主活動	お便り折り	読書	西脇図書館	 NPO法人 日ゆり会
	自主活動	なぞり字	自主活動	カラオケ	職員会議	