



# ☆なかよし工房 11月の活動プログラム☆

令和7年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp</p> 						
2	3	4	5	6	7	8
文化の日	振替休日	ポスティング	自主活動	お菓子作り	ヨガ	
		自主活動	カラオケ	習字	自主活動	
9	10	11	12	13	14	15
	健康チェック	実験	自主活動	自主活動	多可町図書館	
	卓球	自主活動	カラオケ	書写	読書	
16	17	18	19	20	21	22
	音楽療法	心理士プログラム	自主活動	自主活動	ケーキカット梱包	いきいきふれ愛まつり
	カラオケ	自主活動	工作	卓球		
23	24	25	26	27	28	29
		代休	なぞり字	お便り折り	西脇図書館	
			自主活動	カラオケ	職員会議	