

# ☆なかよし工房 1月の活動プログラム☆

令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp		 NPO法人 白ゆり会
4	5	6	7	8	9	10
年末年始休暇(～5日まで)		多可町図書館	自主活動	ポスティング	ヨガ	
		書初め	カラオケ	卓球	自主活動	
11	12	13	14	15	16	17
成人の日		自主活動	新年会 (お弁当出ます。)	百人一首	散策	
		書写		カラオケ	自主活動	
18	19	20	21	22	23	24
	健康チェック	西脇図書館	自主活動	調理	実験	
	カラオケ	自主活動	アイロンビーズ	自主活動	工作	
25	26	27	28	29	30	31
	ヨガ	散策	お便り折り	音楽療法	買い物	
	卓球	自主活動	カラオケ	自主活動	職員会議	