

☆なかよし工房 2月の活動プログラム☆

令和8年2月

日	月	火	水	木	金	土
内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927						
1	2	3	4	5	6	7
	調理	ポスティング	自主活動	ポスティング	ヨガ	
	自主活動	自主活動	カラオケ	卓球	自主活動	
8	9	10	11	12	13	14
	健康チェック	習字	建国記念日	自主活動	お菓子作り	
	カラオケ	自主活動		アイロンビーズ	自主活動	
15	16	17	18	19	20	21
	ヨガ	心理プログラム	書写	読書	西脇図書館	
	卓球	自主活動	自主活動	カラオケ	自主活動	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	自主活動	自主活動	自主活動	散策	
		工作	お便り折り	カラオケ	職員会議	